



**Einladung zum Swiss HemActive – Sportcamp
vom 12. – 14.06.2026 in Magglingen**

wir freuen uns sehr, Sie zu unserem Bewegungs- und Sporttherapiecamp für Personen mit Hämophilie einzuladen. Das Camp wird vom **12. bis 14. Juni 2026** im Bundesamt für Sport in Magglingen stattfinden.

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir ein aktives Wochenende mit vielen lebhaften Gesprächen verbringen. Unser Team, bestehend aus Sportmedizinerinnen, Physio- und Sporttherapeuten, hat für Sie wieder ein abwechslungsreiches Programm mit Einzelbehandlungen und Gruppenkursen zusammengestellt.

Die Teilnahmegebühr für Patienten ist mit einem Betrag von CHF 190,- auch dieses Mal wieder kostenreduziert. Begleitpersonen zahlen eine Gebühr von CHF 270,-.

Bei Interesse bitten wir Sie, das beigefügte Anmeldeformular bis zum **15. März 2026** an uns zurückzusenden. Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne wochentags zwischen 9 und 13 Uhr telefonisch oder per E-Mail zur Verfügung.

Wir freuen uns darauf, Sie bald in Magglingen begrüßen zu dürfen.

Mit herzlichen Grüßen

Prof. Thomas Hilberg & das Team der Sportmedizin Wuppertal



Vorläufiges Programm

Bewegung & Sport

- ✓ Frühsport
- ✓ Ganztägiges & abwechslungsreiches körperliches Training (Herz-Kreislauf-, Kraft- & Koordinationstraining)
- ✓ Aquafitness
- ✓ Entspannungstechniken

Therapeutische & Medizinische Versorgung

- ✓ Ärztliche Sprechstunde
- ✓ Physiotherapeutische Sprechstunde

Mitzubringen sind

- ✓ Sportbekleidung für Innen- und Außenaktivitäten
- ✓ Hallenturnschuhe, Straßensportschuhe
- ✓ Kleidung für den Nassbereich
- ✓ Ausreichende Faktorenversorgung
- ✓ Ggf. Röntgenbilder, Befunde
- ✓ Ggf. bisherige Trainingsunterlagen und -materialien

Unkostenbeitrag

- ✓ Bitte bezahlen Sie den Unkostenbeitrag von CHF 190.- bzw. CHF 270,- in bar vor Ort im Sportcamp, um zusätzliche Überweisungsgebühren zu vermeiden. Sie erhalten anschließend eine Quittung.

Veranstaltungsort / Unterkunft

- ✓ Bundesamt für Sport BASPO, Nationales Sportzentrum, Swiss Olympic House
- ✓ Hauptstrasse 232 CH- 2532 Magglingen
- ✓ Telefon +41 (0)32 327 61 11
- ✓ Parkplätze sind direkt vor dem Swiss Olympic House verfügbar. Melden Sie sich nach Ihrer Ankunft an der Rezeption des Swiss Olympic House.